

# Erfolgreiches Online Dating!

**Was Frauen wollen!  
Insidertipps von Frauen!**



**Mit einem Klick zur  
süßen Maus!**

Nadine Kretz

# Erfolgreiches Online Dating!

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

# Inhaltsverzeichnis

Der Einstieg zum erfolgreichen Online Dating .....	4
Warum dich der Fokus auf Algorithmen nicht weiter bringt .....	7
So wird dein Online Dating Profil zum Erfolg .....	8
Textnachrichten .....	21
Punkten bei der Location .....	28
Perfektes erstes Date.....	35
Hürden zur Partnerschaft überwinden.....	40

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

# Der Einstieg zum erfolgreichen Online Dating

Der erste Schritt für deinen Erfolg bei der Online Partnersuche ist zu wissen, was du überhaupt möchtest.

Du solltest dir bewusst darüber werden, welches Ziel du überhaupt verfolgst. Möchtest du eine Partnerin, ein Affäre, eine Freundschaft Plus oder dich einfach nur mal umschauchen, was so passiert?

Egal welcher dieser Gründe es sein sollte, du solltest ihn kennen.

Mich schrieb zum Beispiel mal ein Mann an, der bei den Nachrichten angab, dass er eine Frau einfach erstmal kennenlernen und dann sehen wollte, was sich daraus entwickelt. Anhand seiner Wortwahl konnte ich allerdings schon nach zwei Sätzen ganz genau erkennen, was tatsächlich dahinter steckte. Bei seiner nächsten Mitteilung fragte er mich, ob ich gerne in die Sauna gehen wollte.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Liebe Männer, so etwas macht eine Frau wirklich sauer und wütend, wenn sie keine Intentionen auf schnellen, unverbindlichen Sex hat. Es fühlt sich wie eine Unverschämtheit an, weil er mit unüberlegten Floskeln die Kommunikation für einige Textnachrichten aufrecht hielt und dabei ein gewisses Ziel anvisierte. Er wollte keine Frau kennenlernen, sondern ihren Intimbereich, um seine Bedürfnisse zu befriedigen. Überhaupt nicht zu verurteilen, denn auch viele Frauen wollen das. Es dann allerdings auf eine einfältige Weise bei einer Frau zu versuchen, die überhaupt kein Interesse an so etwas hat, provoziert unnötige Beleidigungen. Und wer wird schon gerne beleidigt? Er beleidigt damit die Frau, sie nicht zu respektieren und die Frau wird vermutlich ihn beleidigen wegen der Dreistigkeit.

Die Frau durch die Hintertür von Sex mit ihm überzeugen zu wollen, kann nicht erfolgreich enden. Selbst, wenn er es geschafft hätte, sie dazu zu bringen, würde sie ihn später dafür hassen. Hätte er jedoch sofort eine offene und ehrliche Kommunikation gewählt, wäre es anders gelaufen.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Er hätte entweder eine freundliche Absage erhalten oder er wäre zum anderen tatsächlich zum Erfolg gekommen. Natürlich gibt es Frauen, die auch dieses Verhalten verurteilen würden, aber seine Chancen, sein Selbstbewusstsein und sein Charakter würden wachsen.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

# Warum dich der Fokus auf Algorithmen nicht weiter bringt

Mittlerweile weiß man, dass sowohl Socialmedia Kanäle wie facebook als auch Online Dating Plattformen nach gewissen Algorithmen funktionieren.

Sie werten nach Inhalten, Interaktionen, Kontaktfrequenzen (so bin ich ja dann auch schließlich damals plötzlich zu dem Titel „begehrteste Single Deutschlands“ gekommen) und sogar nach Attraktivität.

Du hast also nun die Möglichkeit, diese Algorithmen zu entschlüsseln und dein Profil daraufhin anzupassen und zu optimieren. Mit Sicherheit eine Variante, um deine Quote zu erhöhen, weshalb es dich dennoch nicht zum Erfolg führen wird, werde ich dir zu einem [anderen Zeitpunkt](#) erläutern.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

# So wird dein Online Dating Profil zum Erfolg

Hast du ein Foto im Online Dating Profil?

Wenn du kein Bild eingestellt hast, ist das schon die erste Hürde, an der du scheiterst. Heutzutage kauft niemand mehr die Katze im Sack.

## Wähle ein Profilbild aus!

Ohne Profilbild geht es einfach nicht. Es ist das Wichtigste an deinem Profil und dabei kann man(n) auch viel falsch machen, um die Frau zu vertreiben oder erst gar nicht auf sie interessant zu wirken. Man(n) glaubt tatsächlich es wäre so einfach, doch da irrt man(n) sich gewaltig, denn wir Frauen achten auf ganz spezielle Dinge, so dass wir versuchen, uns nur für das richtige Bild zu entscheiden. Auf was du dabei genau achten solltest, werde ich dir noch näher erläutern und findest du auch in meinem exklusiven Online Dating Kurs.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.



Natürlich gibt es diverse Gründe, weshalb man(n) sich gegen ein Profilbild entscheidet, ein Bild auszuwählen und es öffentlich zu machen:

### **Grund Nummer 1:**

Du suchst eine Geliebte, verheimlichst deine Frau oder Freundin und suchst nebenbei ein wenig Spaß an der Außenlinie. Die Gründe dafür können vielfältig sein. Ein unbefriedigendes Sexualleben, du benötigst mehr oder neue Bestätigung, weil die Beziehung eingeschlafen ist oder du hast grundsätzlich die Tendenz, kein treuer Typ zu sein.

### **Grund Nummer 2:**

Du stehst in der Öffentlichkeit oder dir ist es aufgrund deines Jobs unangenehm. Tja, dann wirst du wohl dazu stehen müssen. Für mich war es auch nicht einfach, auf Partnersuche zu sein und gleichzeitig öffentlich als Single-Expertin zu gelten. Die Menschen hinterfragen nicht. Immer, wenn sie von meinem Buch

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

„100 MIESE DATES und die Suche nach der Liebe“ erfahren, glaubte man(n), ich sei Single. Obwohl die Veröffentlichung bereits ein Jahr zuvor gewesen und ich schon lange nicht mehr über Dates geschrieben habe, waren die Zeilen und Pressemitteilungen weiterhin in den Köpfen der Menschen aktuell. So sehr verwechseln wir oft das, was man uns verkauft, was wir sehen mit der eigentlichen Realität.

Die Wahrheit war jedoch, dass auch ich meinen Partner übers Online Dating gefunden hatte und in einer Beziehung lebte. Mein Online Profil war derzeit noch online, damit ich das Profil meiner Kunden sehen konnte, um sie besser beraten zu können. Meinem Partner war das bewusst und obwohl alles schön schien, gab es Probleme, mit denen die meisten Beziehungen kämpfen, aber das ist ein anderes Thema, über das ich in meinem Buch „Der perfekte Mann“ geschrieben habe.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

### **Grund Nummer 3:**

Es handelt sich um ein Fake-Profil. Möglicherweise will eine eifersüchtige Person herausfinden, ob sich der eigene Partner auf einer Online Plattform herumtreibt und zur Untreue neigt. Oder irgendwer will sich einfach einen Spaß erlauben, nicht ernsthaft aktiv werden, aber mal schauen, wie so etwas funktioniert.

### **Grund Nummer 4:**

Dieser Grund ist vermutlich einer der häufigsten. Du hast so wenig Selbstbewusstsein, dass du dich noch nicht einmal traust, ein Bild von dir zu veröffentlichen. Du findest dich nicht attraktiv genug, um eine Frau zu verdienen und hast Bedenken, dass du ohnehin keinen Erfolg haben wirst. Springe über deinen Schatten und beginne an dich selbst zu glauben.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Stelle auf jeden Fall kein Fake-Profil ein, damit tust du dir keinen Gefallen. Wenn du wegen deinem Job kein Bild einstellst, schmälert es deine Chancen deutlich. Wer kauft denn schon gerne die Katze im Sack? Die Optik spielt eine Rolle beim Kennenlernen. Es ist deine Eintrittskarte und dann ergründet man den Charakter.

Auch nur ein Foto im Profil und am besten noch unscharf macht dich sehr unattraktiv.

Wenn dein Bild gut zu erkennen ist und ansprechend aussieht, lohnt es sich für die Frau dich näher zu betrachten. Ohne ein angemessenes Profilbild wirst du beim Online Dating keinen Erfolg haben. Viele Männer glauben, sie würden schon alleine alles richtig machen, aber ich habe festgestellt, dass etwa 90 Prozent der Profile bereits an den Fotos scheitern und es schwieriger wird, eine Traumfrau kennenzulernen.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Wenn du solch ein Bild von dir postest, triffst du vermutlich auf eine Menge Frauen. Doch ist es wirklich ein Foto, das dich perfekt repräsentiert? Definitiv wirst du damit zum Frauenmagneten, aber das Foto sollte auch zur Plattform passen.



Niemals, aber wirklich niemals, solltest du ein Profilbild einstellen, bei dem du dir Essen in den offenen Mund schiebst. Total unsexy. Was willst du damit ausdrücken? Dass du gesunde Zähne hast oder Nahrung aufnehmen kannst? Bitte nicht.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

## Comic-Figur als Bild?



Das ist nur spannend, wenn die Dame auch ein absoluter Comic Fan ist, für alle anderen bist du mit diesem Bild sofort aus dem Rennen.

Hast du deine Kumpels mit auf dem Foto?

Soll sich die Dame etwa einen davon aussuchen? Begrenze dich auf dem Bild auf die Person, die am Wichtigsten ist – Dir.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Schaust du vielleicht etwas grimmig?

Warum? Magst du dich nicht? Wie wäre es, wenn du Bilder benutzt, auf denen du freundlich schaut und lächelst? Das gefällt den Frauen.

Nur Portraitfotos?

Warum? Hoffentlich kein Verstecken von Übergewicht oder Minderwertigkeitsgefühle zur Körpergröße. Das bringt dich nicht weiter. Spiele mit offenen Karten.

Stadionfotos, Fußball, Schal und Bier?



Willst du eine fußballbegeisterte Frau? Alle anderen vertreibst du mit der Vorstellung deiner Dauerkarte und Wochenenden im Stadion.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Oberkörperfrei?

Mag nett anzusehen sein, aber wenn es nicht gerade eine Aufnahme am Strand ist, obwohl ich das auch schon zu viel finde, glaubt die Frau, sie hat es mit einem Macho zu tun, der nur Spaß haben möchte.

Suchst du eine Partnerin oder eine Affäre?

**Das perfekte Online Dating Profil hat circa 3-5 Bilder, auf dem du gut zu erkennen bist. Nicht unscharf, nicht halb fotografiert, nicht mit Freunden zusammen und schon gar nicht mit offenem Mund beim Essen. Du hast mindestens ein Portrait und Ganzkörperfoto in verschiedenen Situationen eingestellt. Es befinden sich keine weiteren Personen, Freunde, Kinder, Tiere oder ähnliches auf dem Bild. Idealerweise lacht er auf den Fotos, mindestens jedoch auf einem. Das lässt ihn sympathisch wirken.**

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.



Bei einigen Online Portalen geben die meisten User nur sehr wenige Informationen über sich Preis. Idealerweise erfährst du darüber aber doch schon das ein oder andere. Bei anderen Dating-Plattformen ist das anders. Dort sollte man es nutzen, die vorgegebenen Fragen zu beantworten. Dadurch kannst du die Frau und sie dich besser einschätzen.

### **100 x NO GO!**

Die Frau zu kritisieren, obwohl du sie noch nicht einmal richtig kennst, ist ein Todesurteil! Wenn das schon so beginnt, wird die Beziehung eine Schlacht. Solltest du das Bedürfnis haben, schnell andere Menschen zu kritisieren, würde ich dir wirklich ein **Coaching** empfehlen, um deine innerliche, unbewusste und ungebändigte Wut in den Griff zu bekommen. Sie wird dich zerstören.

Achte auf deine Rechtschreibung! Ein Haufen Tipp- und Grammatikfehler sind für die meisten Frauen inakzeptabel, wenn sie es selbst damit nicht locker sieht.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Du schreibst, dass du „nette Leute zum Kennenlernen“ suchst? Wirklich? Auf einer Dating-Seite? Warum?

Äußerungen über politische Gesinnung und Statements zur geliebten Religion gehören ebenfalls nicht hierher.

Regst du dich über Frauen schon im Profiltext auf? Ein Grauen für jede Frau! Das ist beängstigend und schreit nach Stress beim Kennenlernen, ähnlich wie bei Kritik als Nachricht.

Packe bitte nicht unbedingt deine Kinder ins Profil. Das ist eher unangebracht, statt süß. Mal abgesehen von den übergangenen Persönlichkeitsrechten des Kindes. Angaben zu deinen Kids kannst du dennoch machen, dann gibt es später keine Überraschungen.



[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Ihr habt ein Match? Dann schreibe sie auch an und warte nicht, dass sie das zuerst macht. Reite nicht auf der Emanzipationswelle, dass du jetzt erobert werden möchtest. So läuft das nicht, wenn man keinen Groll gegen Frauen hegt und eine harmonische Beziehung anstrebt. Oldschool ist in!

[Noch mehr hilfreiche Online Dating Tipps bekommst du hier \(klicken!\) Dein Insiderwissen von einer Frau ;\)](#)

**Ein Profil ist nichts anderes als Selbstvermarktung und Verkauf. Werbung für sich selbst, um einen Partner kennenzulernen. Deshalb sollte man sich für das Profil schon ein wenig Mühe geben. Mister makelbehaftet Perfekt hat das für sich erkannt. Er nutzt natürliche, sympathische Bilder und schreibt auch einige Zeilen über sich in seinem Profil dazu. Vielleicht verwendest du ein Zitat, das dich beeindruckt oder schreibst ein paar Sätze über deinen Charakter und Interessen.**

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Leider stellen sich viele Männer nicht sonderlich gut an, ihr Profil und damit sich selbst ansprechend zu präsentieren. Mit ein wenig mehr Mühe, könnte Mann viel eher Frauen kennenlernen und vielleicht dabei auch schnell die Richtige.

Der Hintergrund, weshalb es viele Männer nicht können oder nicht für nötig erachten, sind innere Blockaden. Entdecke deine eigenen Hindernisse, um deine Partnerin in dein Leben zu ziehen, mit der du wirklich glücklich werden kannst.

Das Online Profil ist extrem wichtig für den ersten Schritt, allerdings soll es doch auch zu einer Beziehung führen, die dauerhaft Bestand hat oder etwa nicht? Wie sind deine alten Partnerschaften abgelaufen? Gab es oft die gleichen Probleme? Dann ist es an der Zeit, die Gründe dafür heraus zu finden, denn nicht immer trägt nur die Frau Schuld daran ;)

Hast du möglicherweise auch nicht alles richtig gemacht oder weshalb ziehst du Frauen in dein Leben, die es nicht gut mit dir meinen?

**[Entfalte dein volles Potential zur Liebe!](#)**

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.



## Textnachrichten

„Stör ich?“ oder „Verzeihung, ich will nicht stören, aber...“ solltest du auf jeden Fall unterlassen! Damit garantierst du, die Frau schon mit dem ersten Satz zu verjagen! Du zeigst ihr damit, dass du keinerlei Selbstvertrauen hast und extrem unsicher bist, ob du sie überhaupt ansprechen solltest.

### Frauen mögen selbstbewusste Männer!

**Zeig ihr, dass du selbstbewusst bist und nicht deine Unsicherheit, selbst wenn du es in diesem Moment noch sein magst.**

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Ich habe bereits vielen Männern zu mehr Selbstsicherheit verholfen. [Frauen ansprechen](#) stellte für meine Kunden schon nach 6 Wochen keine Schwierigkeit mehr dar. Sie können heute selbstbewusst und voller Zuversicht auf Frauen zugehen. Angst vor Körben ist Schnee von gestern. Einige haben bereits tolle Frauen oder sogar ihre Traumfrau dadurch kennengelernt.

Auf „Hallo süße Maus“ und ähnliche Willkommensgrüße stehen Frauen gar nicht. Schau dir dazu auch gerne mein [Gratisvideo hier](#) dazu an, wie du am besten den Einstieg auf eine Nachricht findest oder [in meinem Online Kurs](#).

Nimm am besten Bezug auf ihr Profil oder beginne mit einem einfachen „Hallo“, ohne die „süße Maus“.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Ich habe diesen Satz samt Profilbild und weitere Kommunikationshürden bereits in meinem Buch **„Ruf doch mal an, Mann! Mysterium Kommunikation“** ausführlich auseinander genommen.

Du schreibst ihr eine seeeeehr lange Nachricht, ohne persönliche Anrede? Stattdessen benutzt du zum Beispiel „Hallo Unbekannte“?

Gut, bei der ersten Nachricht kennst du vielleicht ihren Namen noch nicht und das ist für die Frau nicht grundsätzlich ein Grund zur Beunruhigung. Ist die erste Mail aber immens lang und er schildert darin bereits ausführlich deine Hobbys, Interessen und Lebensvorstellungen ist es doch eine Copy-paste-Nachricht?

Mach das bitte auf keinen Fall! Never!

Viele Frauen merken es vielleicht nicht, aber die, die es merken, werden dich für einen Vollidioten halten! Es ist nämlich unglaublich attraktiv, eine Sammelmail zu bekommen, die an zig Frauen geht.

Vielleicht beißt irgendeine mal dabei an?

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Nein, das geht gar nicht! Bisschen Mühe darf schon sein!

„Wie groß bist du?“

Frauen bevorzugen größere Männer, daher ist die Größe doch oft ein heikles Thema. Bleib ehrlich dabei und werte dich selbst nicht ab, wenn Frauen größere Männer mögen. Das liegt in der Natur der Dinge, weil es Sicherheit und Schutz symbolisiert. Ich kenne genügend Männer, die so charismatisch sind, dass die kleine Größe gar keine Rolle mehr spielt. Nur Männer, die darunter leiden, wirken zusätzlich unattraktiv und haben nur deshalb weniger Chancen.

Manchmal ist es günstiger vorher zu telefonieren. Nicht immer notwendig und das ist auch



keine Garantie dafür, dass die Gespräche beim persönlichen Treffen genauso angenehm verlaufen.

Schaden kann ein Telefonat davor allerdings

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.



nicht. Warum also nicht einfach mal wieder zum Hörer greifen?

Frage sie nach der Nummer und später nach einem Treffen. Warte nicht allzu lange oder bis sie das tut! Damit zeigst du Interesse und das wird ihr gefallen, außerdem weißt du dann auch sehr schnell, woran du bei ihr bist. Du willst sie dir doch auch nicht direkt vor der Nase wegschnappen lassen?

Vergleiche sie nicht mit deiner Ex. Zu Beginn sind Gespräche oder Texte über sie tabu. Maximal die Frage, wie lange ihr getrennt seid und ein oberflächiges Warum sind erlaubt.

Versicke keine Pimmelbilder. Ich muss es leider erwähnen, da es öfter vorkommt als man denkt. Frau weiß zwar dann, worauf sie sich einlässt, aber schön sind solche Tatsachenbilder eher nicht.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Höre aufmerksam zu und frage sie nach ihren Interessen und Freizeitaktivitäten, um deine damit abzugleichen. Sortiere bitte nicht sofort aus bei den ersten Unstimmigkeiten.

Stelle ihr Fragen zu ihrem Job, Freizeitaktivitäten oder das, was ihr in ihrem Leben sonst so wichtig ist. Zeig, dass du aufmerksam bist und mehr über sie erfahren möchtest.

Smileys sind ein gutes und gefährliches Mittel zugleich. Die kleinen Dinger können die Bedeutung einer Nachricht verstärken oder auch zu Missverständnissen führen. Manchmal verstehen Sender und Empfänger die Smileys unterschiedlich, das zu Schwierigkeiten führen kann. Ein Kuss und Herz-Smiley in den ersten Nachrichten geht zu weit.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Mister makelbehaftet Perfekt wählt online eine nette Anrede und fasst sich erstmal zwar recht kurz, aber nimmt persönlichen Bezug zu ihren Angaben im Profil. Bei tinder ist das allerdings auch egal und es reicht erstmal ein kurzes „Hallo“ und einem „Wo kommst du her?“. Netter wäre es trotzdem, auch auf dieser Plattform, wenn ein paar Informationen im Text zu finden wären. Bei dem weiteren Gespräch zeigt er Interesse an ihr und ihrem Leben. Ihr schreibt recht häufig und du zögerst nicht allzu lange, um sie persönlich kennenzulernen. Einem vorherigen Telefonat bist du nicht abgeneigt.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.



## Punkten bei der Location

Auswahl Location. Du ziehst es in Betracht, in ihre Nähe, Stadt, etc. zu fahren. Wenn du darauf bestehst, dass ihr euch in der Mitte trifft oder sie zu dir fahren soll, sind das keine guten Voraussetzungen. Viele schreien jetzt wegen Emanzipation auf, aber wenn du nichts investierst, ist sie dir auch nichts wert. So einfach ist das. Frauen verlieben sich viel schneller und sie wollen sich nicht in den Falschen verrennen. Sie suchen einen netten Mann, der für sie da ist. Werde zu diesem Mann oder warte darauf, dass dir eine den Hof macht.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Am besten du schlägst für das erste Date einen neutralen Treffpunkt vor. Ein Restaurant, Café, Spaziergang oder ähnliches. Einen Ort, wo man sich auch gut unterhalten kann, ohne sich anschreien zu müssen.

Je mehr du für sie beim ersten Date aus gibst, desto wichtiger ist sie für dich. Lasse dich dennoch nicht ausnutzen, solche Frauen gibt es natürlich auch.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Mister makelbehaftet Perfekt wird sich für das erste Date eine Location in ihrer Nähe überlegen oder er überlässt ihr sogar die Auswahl. Dabei sollte es sich um ein Café, Bar oder Restaurant handeln. Die erste Rechnung übernimmst du. Das sollte sie allerdings nicht für selbstverständlich erachten, sondern sich dankbar zeigen und bei Gelegenheit auch mal revanchieren. Ebenfalls könnte ein gemeinsamer Spaziergang ein schönes erstes Date werden. Wenn ihr euch mögt, könnet ihr im Anschluss daran noch etwas trinken oder essen gehen. Sich bei dir oder ihr zu Hause treffen zu wollen, verspricht eher schnellen Spaß als eine Grundlage für eine aufrichtige Beziehung. Am besten neutralen Boden für das erste Date bevorzugen.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

„Bühne frei bis Date Nummer Drei“ lautet ein Kapitel in meinem Bestsellerbuch **„100 MIESE DATES und die Suche nach der Liebe“**. Dort erfährst du nicht nur die häufigsten Dating-Fehler, sondern auch wie ich es geschafft habe, meine Blockaden zu erkennen und zu lösen, um meinem Glück näher zu kommen!

Ich verrate den Männern, was Frauen wirklich wollen, wie man sie mit Leichtigkeit erobert, selbst, wenn zu Beginn kein oder nur kaum Interesse vorhanden war, und was Mann unbedingt vermeiden sollte!

Bereits bei den ersten drei Dates können wir entscheiden, ob sich das Date für eine potentielle Partnerschaft eignet oder nicht. Wichtig dafür, sind die Signale zu erkennen.

Ich würde sogar noch einen Schritt weiter gehen. Manche No-Go-Kandidaten lassen sich schon nach wenigen Sätzen an ihrer unscheinbaren Mimik oder Gestik entlarven. Und das kann man lernen.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Auch ich hatte früher oft den Fehler gemacht, es zwar sogar direkt zu erkennen, aber die Geschichte dennoch weiter laufen lassen, zumindest bis zum dritten Date. Ich wollte nicht so kritisch sein und dachte, dass ich eventuell viel zu schnell ver- und beurteilen würde. Möglicherweise irrte ich mich mit dem Kandidaten und ich ging zu hart mit ihm ins Gericht? Nein! Ich irrte mich nicht und wollte es nur schön reden und den Moment der Hoffnung und der Illusion, dass er nun mein potentieller Partner sein könnte, aufrechterhalten.

Jemanden einen Fauxpas zu verzeihen macht durchaus Sinn, aber in manchen Situationen oder bei mancher Wortwahl definitiv nicht! Man redet sich und anderen ein, dass die Beziehung oder der Partner total wunderbar ist. Paare machen so etwas sogar über Jahre! Blind vor Liebe und Angst davor, alleine zu sein, schauen sie der Wahrheit nicht ins Gesicht. Machst du das auch manchmal? Hörst du schon die Hochzeitsglocken erklingen, obwohl du noch kaum etwas über die andere Person weißt?

Die Frage, die du dir stellen solltest ist:

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.



**„Möchtest du eine Beziehung oder möchtest du eine Partnerin, die wirklich zu dir passt und das auf Dauer?“**

Höre auf, mit den falschen Frauen deine Zeit zu verschwenden. Weder für ein Mitleids-Date, noch für das Treffen einer Illusion, oder weil du mit deiner Zeit alleine nichts Besseres anfangen kannst.

Du solltest schnellstens lernen, deine eigenen Pläne zu machen und mit dir selbst klar zu kommen. Das ist manchmal gar nicht so einfach. Ablenkung gewährleistet, sich den Mangel oder alte Verletzungen gar nicht erst anschauen zu müssen. **Heilung** erfährst du auf diese Weise leider jedoch nicht.



www.nadine-kretz.de & www.beziehungsinstitut.de  
**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**  
Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Was du aber tun kannst, ist, dein **Bewusstsein zu schulen**, um in weniger Fallen zu tapen und schneller an die Richtige zu geraten! Wie wäre es eine Auswahl an tollen Frauen zu haben, statt weiterhin denen hinterherzulaufen, die dich nur verletzen werden?

Wenn dir erst klar wird, welches Verhalten und welcher Charakter hinter ihren Taten und Worten steckt, erkennst du nicht nur die Falsche, sondern auch die Frau, die eine liebevolle, zuverlässige Partnerin abgeben wird.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.



## Perfektes erstes Date

Sei unbedingt pünktlich! Solltest du dennoch einige Minuten zu spät sein, schreibe ihr, dass du dich ein wenig verspätet. Es kann immer etwas dazwischen kommen, aber dann solltest du ihr wenigstens eine Nachricht zukommen lassen. Schön wäre es natürlich, wenn die Frau das genauso handhaben würde. Man kann Pünktlichkeit als Ausdruck des Respekts sehen, aber man sollte es vielleicht auch nicht überbewerten. Möglicherweise hat sie sich verspätet, weil noch etwas dazwischen kam oder sie sich für dich besonders schick machen wollte. Zu spät kommen bedeutet nicht für jeden auch Respektlosigkeit. Sei nicht zu kritisch.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Du stellst beim Date fest, dass sie wesentlich schwerer, dünner, kleiner oder irgendwie ganz anders aussieht? Vielleicht erträgst du aus Höflichkeit die Zeit für einen Kaffee, aber Potential hat das nicht. Wer möchte schon belogen werden? Bleibe trotzdem höflich und verabschiede dich dann, wenn es dir angemessen erscheint. Vermutlich hat sie das getan, weil sie sich ebenfalls sehr unsicher ist und glaubt, so wie sie wirklich ist, kein Date zu bekommen. Das ist ein starkes Zeichen von Unsicherheit oder klassischer Fehler bei der Selbstwahrnehmung versus Fremdwahrnehmung.

Ein nettes Auftreten, saubere Fingernägel und ein ansprechendes Outfit sollten für das erste Date selbstverständlich sein. Trage das, worin du dich wohl fühlst und passe deine Kleidung der Location an. Ein Jogger im schicken Restaurant wäre da wohl nicht so angesagt.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Es gibt Männer, die greifen bei Dates schnell zum Alkohol. Ein Glas Wein, genüsslich beim Essen ist vollkommen in Ordnung. Vermeide es jedoch, literweise den Sprit in dich hinein zu schütten. Wer schon beim Date übermäßig viel trinkt, wird es auch später in der Beziehung tun. Entweder mit Freunden oder sogar zu Hause als (angehender) Alkoholiker.

Du glaubst das klingt übertrieben? Vielleicht willst du damit deine Schüchternheit überwinden? Glaubst du wirklich, das ist der richtige Weg? Mache es nicht. Du verbaust dir dein Date und eventuell sogar dein Leben.

Laut Experten trinkt jeder siebte Deutsche zu viel Alkohol, die RP Online berichtete 2016 von 1,8 Millionen Alkoholiker in Deutschland. Mit Suchtverhalten ist nicht zu spaßen, sei es Alkohol oder andere Drogen. Damit holt man sich eine Menge Ärger, Tränen und Leid ins Haus. Am besten schnell genug die Reißlinie ziehen, bevor es zu spät ist.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Fragst du dich, ob sie an dir interessiert ist?  
Beobachte sie!

Gerne kannst du mir auch deine Situation in einem persönlichen Telefonat schildern und ich sage dir, wie deine Chancen wirklich bei ihr stehen.

Erste Anzeichen wirst du auch in 100 MIESE DATES und die Suche nach der Liebe finden.

Sie erscheint einfach nicht zum Date? Vergiss sie. Wenn sie dir nicht irgendwann einen sehr guten Grund dafür nennt, ist es diese Frau einfach nicht wert. So ein Verhalten ist extrem respektlos. Versuche, dich nicht darüber zu ärgern oder es auf dich zu beziehen. Du trägst keine Schuld daran, wenn du zuvor immer nett zu ihr warst.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Mister makelbehaftet Perfekt wird pünktlich zum Date erscheinen und ist passend gekleidet. Du wirst dich beim ersten Date aufmerksam zeigen, indem du ihr vielleicht sogar die Tür des Restaurants aufhältst. Während des Abends bist du charmant. Bei den Gesprächsthemen zeigst du Interesse an ihr. Vielleicht möchtest du ihr auch schon das erste Kompliment machen? Euer Redeanteil ist ausgeglichen oder sie hat sogar ein wenig mehr über sich erzählt. Du hattest das Gefühl, dass auch sie dir gerne zuhört und dich für einen spannenden Gesprächspartner hält. Ihre Körperhaltung dir gegenüber ist offen und zugewandt. Sie lächelt dich oft. Nach nicht allzu langer Zeit von maximal zwei Tagen kontaktierst du sie wieder, um ein neues Date mit ihr auszumachen. Du möchtest sie wiedersehen und machst keine Spielchen daraus, sondern kommunizierst es offen und ehrlich. Dein Verhalten und deine Worte sind im Einklang und stimmig zueinander. So ein Mann hat bei den Frauen alle Chancen!

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

## Hürden zur Partnerschaft überwinden

Wenn ihr bereits etwas engeren Kontakt habt, aber der Beziehungsstatus noch undefiniert ist, wirst Du möglicherweise vor einige Herausforderungen gestellt. Die ersten Dates waren wunderbar und dann distanziert sie sich plötzlich wieder von dir?

Von ihrer anfänglichen Euphorie ist nicht mehr viel zu bemerken oder übertreibst du mit deinem besorgten Verhalten? Die nächsten Punkte zeigen dir, wie du Hindernisse auf dem Weg in eine feste Beziehung erkennst und wie du am besten damit umgehst.

Gib ihr ein wenig Zeit. Vielleicht hat sie sehr schlechte Erfahrungen hinter sich und ist noch nicht bereit für eine Beziehung, dann bedränge sie nicht und sei geduldig.

Konzentriere dich dann wieder mehr auf dein eigenes Leben und deine Interessen, nur so kannst du sie am Ende auch für dich gewinnen.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.



Je mehr du den Weg zu dir selbst findest, desto weniger wirst du diese Hinweise brauchen. Du wirst automatisch liebevoll mit dir und anderen umgehen und deine Grenzen erkennen. Wenn du die Wertschätzung steigerst und lernst, dich selbst mit deinen Stärken und Schwächen anzunehmen, desto eher wirst du eine Partnerin finden, die dir das auch geben wird.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Ich wünsche dir, dass du mit diesen Tipps zu dir und deiner Traumfrau findest.

Um wieder Durchblick zu erhalten, habe ich mit meinem Beziehungsinstitut ein eigenes Programm entwickelt. Damit können Blockaden schnell und effektiv aufgelöst werden! Die Methode nennt sich die **Single-Strategie**. Wesentliche Bestandteile sind:

**Sicherheit**

**Identität**

**Nähe**

**Grundbedürfnisse**

**Leichtigkeit**

**Ehrlichkeit**

Zusätzlich unterstütze ich diese Basisbausteine mit einer energieeffizienten Auflösungsmethodik auf unterbewusster Ebene. Diese spezielle und einzigartige Methode der **Transformationsreise** hat bereits bei vielen meiner Kunden in kürzester Zeit zu erstaunlichen Erfolgen geführt.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

*Marcel L. aus Köln: „Mit Nadine habe ich den perfekten Beziehungs-Manager für mich gefunden. Mein Leben kennt nur noch eine Richtung „nach vorne“!“*

*Martin M. aus Bergisch-Gladbach: Nadine hat mir geholfen wieder auf den richtigen Weg zu kommen und fühle mich sehr erleichtert.*

*E.K. aus Düsseldorf: Ich war das erste Mal bei Nadine und bin total begeistert. Meine Beziehung lief nicht mehr so gut. Dann lernte ich Nadine kennen. Hab ihr von meiner on und off Beziehung erzählt. Nadine ist eine ruhige, entspannte Person. Sie klärte mich auf und öffnete mir die Augen. Sachlich, entspannt und mit etwas Humor, hat sie mich wachgerüttelt. Nun, die Beziehung ist gerettet.*

Fühlst du dich manchmal als Single einsam und wünschst dir einen Partner? Gerätst du immer an die Falschen und du verstehst einfach nicht, weshalb es mit der Liebe bei dir nicht funktioniert? Finde dein Glück, eine liebevolle Partnerschaft und lebe gesündere Beziehungen! Löse dich aus emotionalen Abhängigkeiten und bleibe auch in Beziehungen zu einer Partnerin immer **DU SELBST!**

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

Viele Jahre habe ich gebraucht, um diese Dinge für mich heraus zu finden. Die Liebe zu mir selbst zu entdecken, und um meinem Prinzen auch wirklich einen Platz geben zu können. Ohne die ganzen Erfahrungswerte, und ohne dass ich dadurch mein Leben grundlegend geändert hatte, wären aus 100 miesen Dates noch 1000 miese Dates geworden. Starte jetzt in dein Liebesglück.

### **Ich möchte dir ein Geschenk machen!**

Da du dieses Ebook gelesen und vielleicht auch schon einiges angewendet hast, möchte ich dich weiterhin unterstützen und dir ein Geschenk machen, so dass du deine Traumpartnerin schneller erreichst und dich nie wieder in die Falsche verrennst!

Hole dir jetzt GRATIS

deine 3 goldenen Regeln zum Liebesglück im Wert von 8,99€! 😊

**KLICKE HIER!**

**JETZT GRATIS ABHOLEN!**

www.nadine-kretz.de & www.beziehungsinstitut.de

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

♥ Dein Gruppenvorteil CODE: EBOOK Dating

<http://bit.ly/2xrNmUf>

♥ Folge mir auf FACEBOOK:

<https://www.facebook.com/AutorinNadineKretz/>

♥ Folge mir auf INSTAGRAM:

<https://www.instagram.com/nadine.kretz/>

♥ Folge mir auf YOUTUBE:

<https://bit.ly/2yvisGi>

♥ Meine WEBSEITEN:

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de)

[www.beziehung-management.de](http://www.beziehung-management.de)

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

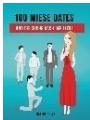
Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.



Ebook und Audio  
100 PROZENT ICH – Mein Weg zu mir, Lösung von Mustern, Bewusstsein & Authentizität  
Februar 2019, erhältlich über  
[www.beziehung-management.de](http://www.beziehung-management.de)



Buch und Ebook:  
Ich bin mein eigenes Wunder! Die Selbst-Liebes-Erklärung!  
Dezember 2017, S.48, erhältlich bei allen gängigen Online Buchversandhändlern und in Buchhandlungen bestellbar: <https://amzn.to/2KcDyAr>



Buch und Ebook:  
Bestseller 100 MIESE DATES und die Suche nach der Liebe  
Juli 2017, S.284, erhältlich bei allen gängigen Online Buchversandhändlern und in Buchhandlungen bestellbar: <https://amzn.to/2KcDyAr>

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)  
**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**  
Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.



Buch und Ebook:  
Ruf doch mal an, Mann! Mysterium  
Kommunikation (Generation Text-  
nachrichten)

Dezember 2016, S.56, erhältlich bei allen gängigen Online Buchversandhändlern und in Buchhandlungen bestellbar:  
<https://amzn.to/2KcDyAr>



Ebook:  
Kurzgeschichte: Übersetzung von  
„Warum bist Du Single?“: „Single-You  
Are Not Alone“

Februar 2017, S.8, erhältlich u.a. bei amazon: <https://amzn.to/2KcDyAr>



Ebook:  
Kurzgeschichte: Warum bist Du Single?

Juni 2016, S.8, erhältlich bei amazon:  
<https://amzn.to/2KcDyAr>

www.nadine-kretz.de & www.beziehungsinstitut.de  
**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**  
Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

## **Nadine Kretz**

Autorin und Beziehungsmanagerin

Einfach nur einen Partner fürs Leben finden wurde für Nadine Kretz zur Lebensaufgabe. Nach der Anmeldung auf einer Online Dating Plattform stand sie plötzlich als einer der „Begehrtesten Singles Deutschlands“ in der Öffentlichkeit. Das Magazin Stern berichtete mit der Titelstory und weshalb ihr Online Dating Profil besonders beliebt war.

Wieso es mit der Partnersuche heutzutage so schwierig ist und wie man dennoch den Traumpartner fürs Leben näher kommt, erläuterte sie in ihrem Bestsellerbuch „[100 MIESE DATES und die Suche nach der Liebe](#)“. Darin bringt sie ihre eigene Geschichte humorvoll, nachdenklich und offen zur Sprache.

Nadine Kretz ist die Frau mit dem roten Kleid und hat selbst einen langen Weg hinter sich, um das Rätsel der glücklichen Partnerschaft zu entschlüsseln. Um das zu erkennen, beschäftigte sie sich jahrzehntelang mit Psychologie, Trainings, Weiterbildungen und unterschiedlichen Mentoren.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.



Die Autorin, Beziehungsmanagerin und ausgebildete Mediatorin gründete ihr Beziehungsinstitut und entwickelte eigene Beratungsmethoden, mit der sie innerhalb kürzester Zeit neue Perspektiven in Beziehungen schaffen kann.

Neben einer guten Kommunikation, Verständnis und Vertrauen ist jedoch der einzige Weg, der zu sich selbst. [Alle Beziehungen beginnen bei dir!](#)

Nadine Kretz hilft vor allem Männern zu glücklichen Beziehungen und gibt dafür in ihren [Beratungen](#) tiefe Einblicke in die Wünsche und Interessen einer Frau. Nadine klärt auf, welches Verhalten auf Interesse, Desinteresse und heimliches Verliebt sein hinweisen. Sie gibt handfeste Tipps, wie Mann eine Frau für sich gewinnen und eine dauerhafte glückliche Beziehung führen kann.

Mit-Gefühl und Verstand  
zu neuen Perspektiven.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de) & [www.beziehungsinstitut.de](http://www.beziehungsinstitut.de)

**Liebe, Glück & Erfolg selbst bestimmen!**

Mehr Erfolgstipps gratis auf meinem Youtube Kanal.

**Nadine Kretz**  
Beziehungsmanagerin

Harmonische Beziehungen & persönliches Glück  
sind kein Zufall, sondern Persönlichkeit!



[www.beziehung-management.de](http://www.beziehung-management.de)

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de)

# Beziehung-Management

Weitere Infos unter:

[www.nadine-kretz.de](http://www.nadine-kretz.de)

[www.beziehung-management.de](http://www.beziehung-management.de)

[info@nadine-kretz.de](mailto:info@nadine-kretz.de)

**©Nadine Kretz**

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Nadine Kretz, Im Paradies 6, 54536 Kröv