



4 Techniken zum Erfolg

**Anerkennung, Wertschätzung und
Erfolg!**

**Respekt, verstanden werden und
Fülle!**

**Sicherheit, Authentizität und
Glück!**

Machen Dich diese Wörter traurig,
weil Du einen Mangel dabei verspürst
oder glücklich, weil Du sie beim Lesen
nachempfinden kannst? Wo willst Du
in Deinem Leben in einigen Monaten
oder Jahren stehen?

Dein Erfolg beginnt jetzt hier!

Dein Erfolg beginnt bei dir!

www.beziehung-management.de

www.facebook.com/AutorinNadineKretz/



Am Tag denken wir etwa 60.000 Gedanken und die meisten davon spielen uns einen Streich! Selten sagen wir uns selbst liebevolle Dinge, sondern gehen mit uns Tausende Male hart ins Gericht. Gerne machen wir das auch bei anderen. Bewertungen liegen in unserer Natur und sind in unseren Genen als alter Überlebensinstinkt verankert. Heute in dieser Form glücklicherweise nicht mehr nötig, aber so denken und handeln wir noch immer. Gefahren erkennen, Existenzen retten. Sie geben uns ein Gefühl der Sicherheit, um Situationen richtig einzuschätzen. Ein Irrglaube. In den wenigsten Fällen wird die Situation richtig eingeschätzt, weil unser Horizont einfach nicht ausreicht. Und vor allem reicht er nicht über unsere subjektive Wahrnehmung hinaus.

Dein Erfolg beginnt bei dir!

www.beziehung-management.de

www.facebook.com/AutorinNadineKretz/

Es sei denn, wir beginnen die Dinge zu hinterfragen und unermüdlich, nach der Antwort auf das *Warum* zu suchen. Und genau an diesem Punkt begann meine Reise zum Mittelpunkt des Herzens. Genauer gesagt - zu meinem Herzen. Auf dieses Abenteuer, humorvolle Anekdoten und emotionale Hindernisse habe ich dich bei „100 MIESE DATES und die Suche nach der Liebe“ eingeladen.

Ich habe mich gezeigt und offenbart – für mich und auch für dich. Alle Vorsätze und Prinzipien in der Öffentlichkeit niemals etwas Persönliches über mich preiszugeben, warf ich über Bord, weil es sich richtig anfühlte. Meinem



Verstand gefiel das gar nicht. Er konterte mit Argumenten und zeigte mir, wie angreifend Menschen werden können, wenn man offen seine Meinung äußert.

Aber statt daran zu zerbrechen, wuchs ich dadurch. Hin und wieder gab es sogar mal ein nettes Wort, obwohl die Deutschen Kritik und zerstörerische Nachrichten wesentlich mehr

Dein Erfolg beginnt bei dir!

www.beziehung-management.de

www.facebook.com/AutorinNadineKretz/

lieben als Lob, Zuneigung, Respekt und Wertschätzung. Ist das nicht erstaunlich, weil es gerade das ist, nachdem sich doch jeder sehnt? Und dennoch entfernen wir uns oft davon. Ich war entschlossen meine Geschichte in die Welt zu tragen, weil es sich einfach richtig anfühlte. Egal, welche Konsequenzen es auch haben sollte. Ich hatte einen inneren Drang, der alle Zweifel lahm legte.



Kennst Du den Gedanken, wenn dir dein Verstand etwas ausreden möchte? Aus Angst vor den Folgen? Aus Unsicherheit? Aus Ungewissheit? Aus falschen Glaubenssätzen? Aus Feigheit? Aus Gewohnheit? Aus Vernunft? Aus Erfahrung? Aus alt bekannten Regeln? Aus gewählter Religion? Aus finanziellen Gründen? Aus Bequemlichkeit? Aus Trägheit? Aus Verzögerungstaktiken? Konventionen? Oder weil man es halt immer so gemacht hat?

Und?

Dein Erfolg beginnt bei dir!

www.beziehung-management.de

www.facebook.com/AutorinNadineKretz/

Hast Du es trotzdem getan?

Meine Entscheidung stand fest!

Auch, wenn es unvernünftig war!

Und dann gab es kein Zurück mehr! Die Worte flossen aus mir heraus und manifestierten sich auf dem Papier! Meine Blockaden bröckelten von Seite zu Seite dahin. Die Nadine, die ich am Anfang des Buches war, war am Ende eine andere. Meine Zeilen öffneten mir die Augen. Und neben persönlichen Erfahrungen und trotz aller professioneller Beratung, Aus- und Weiterbildungen musste ich das letzte Stück des Weges alleine gehen.

Dich unterstütze ich dabei!

Dein Erfolg beginnt bei dir!

www.beziehung-management.de

www.facebook.com/AutorinNadineKretz/

Der Ausweg aus der Dauerschleife

Kennst du das Gefühl, dass Du dachtest endlich am Ziel zu sein und doch gerätst Du in die gleichen Fallen? Gescheiterte Beziehungen, problematische Arbeitsstellen oder innere Unzufriedenheit? Zwar manchmal etwas anders, aber dennoch immer wieder mit gleichem Endergebnis? Der Job, der Dich nicht so richtig erfüllt, zu wenig Anerkennung oder eine Partnerin, die Du nicht wirklich liebst oder Dich erst gar nicht auf irgendetwas einlässt! Möglicherweise fehlt nur noch eine Geliebte zum großen Glück? Vielleicht dachtest Du, dass irgendwann alles besser laufen wird. Vermutlich sogar ganz von alleine?

Tat es aber nicht! Bei der Jagd nach dem großen Erfolg musstest Du eine weitere Niederlage hinnehmen?



Die Verletzungen und Enttäuschungen gingen weiter. Du fühlst Dich wie das kleine, hilflose Kind von früher und Du weißt langsam nicht mehr, was Du noch machen könntest, um endlich dein Ziel zu erreichen, deine

Dein Erfolg beginnt bei dir!

www.beziehung-management.de

www.facebook.com/AutorinNadineKretz/

Fehler zu beheben. Du arbeitest immer mehr, aber egal wie sehr du dich auch anstrengst, du schaffst es einfach nicht und es ist nie gut genug.

Was ist Dir Glück und Erfolg wert?

Bist Du ein Hamster im Rad?

Bist Du ein Karrieretyp, der seine Ziele verwirklicht? Erst das Geld, der Job, Karriere und irgendwann mal eine Frau oder hättest Du gerne jemanden an Deiner Seite, der Dich versteht, Dir Deine Freiräume lässt und auch in schlechten Zeiten für Dich da ist?

Liebst Du Dein Leben? Suchst Du einen Partner, der Dir mit Wertschätzung, Respekt, Vertrauen, Liebe, Zuneigung und Anerkennung begegnet? Liebe und bester Freund? Verbündeter, der Dir Stärke, Rückhalt und Sicherheit gibt?

Endlich fallen lassen. Angenommen werden, wie man ist. Mit all



seinen Stärken und Schwächen. Sich selbst

Dein Erfolg beginnt bei dir!

www.beziehung-management.de

www.facebook.com/AutorinNadineKretz/

sein dürfen. Ohne Verurteilungen, Vorwürfe und Begrenzungen.

Wie wäre es, so von einem Menschen geliebt zu werden?

Bist Du so einem Menschen schon begegnet?

Wäre dann noch immer Geld das wichtigste in Deinem Leben? Nerven Dich Menschen, die nicht so reagieren, wie Du es gerne hättest oder hältst Du die Liebe lieber auf Distanz?

Diese Menschen sind unsere Spiegel. Sie zeigen uns die Situation, in der wir uns befinden, weil wir sie ohne diese „Ärsche“ nicht erkennen würden. Erst, wenn wir Verletzungen durch andere erfahren, wissen wir, welche Wunden wir im Inneren noch zu heilen haben. Wut, Aggression und Hass sind die deutlichsten Boten unserer tief sitzenden Verletzungen und Blockaden. Oder aber man wird selbst zu einem dieser „Ärsche“. Alle Gefühle von sich abspalten, keinen an sich heran lassen und alles abspalten.

Das sind Gründe des gefühlten Versagens oder der Gleichgültigkeit. Dabei verpasst Du

Dein Erfolg beginnt bei dir!

www.beziehung-management.de

www.facebook.com/AutorinNadineKretz/

dadurch den Himmel auf Erden und weißt es nicht einmal.

Öffne mit den richtigen Schlüsseln Dein selbst kreiertes Schloss und erreiche Deine Ziele!

TECHNIK 1

Sei Dein bester Freund!

- Kannst Du Dich bei Dir fallen lassen?
- Kannst Du die Person sein, die Du wirklich bist?
- Kannst Du Dich annehmen und Deine Schwächen akzeptieren?
- Kannst Dich Du so zeigen, wie Du bist?
- Liebst Du Dich?
- Bedingungslos?
- Bist Du gut genug?
- Benötigst Du Anerkennung von außen?
- Bist Du fähig eine liebevolle Beziehung zu führen?

Dein Erfolg beginnt bei dir!

www.beziehung-management.de

www.facebook.com/AutorinNadineKretz/

Die Frau sucht die Schuld ständig bei sich selbst. Sie fühlt sich minderwertig, nicht gut genug und stürzt sich von einer Liebeskatastrophe in die Nächste, in der Hoffnung, dass es endlich gut werden wird. Tut es aber nicht!

Die Männer wurden dazu erzogen stets hart und stark zu sein. Bloß keine Schwäche, Emotionen oder gar eine Träne zeigen. Das gehört sich nicht für einen richtigen Mann und so spaltete er sich von sich, seiner Intuition und beide Geschlechter voneinander ab.

Beide sorgen mit ihren Verletzungen, Blockaden und Mustern dafür, dass ein liebevolles Miteinander komplett ausgeschlossen ist auf Dauer.

Solange Du Dich nicht davon befreist, nicht so sein zu dürfen wie Du wirklich bist, solange Du nicht erkennst, dass Du Dich abhängig machst, wenn Du Dich schlecht behandeln lässt, trotzdem dem Partner hinterher läufst oder erst gar keine feste Partnerschaft möchtest, bist Du nicht bei Dir angekommen!

Leider sehen die meisten diesen Mangel nicht oder halten es nicht für nötig, diesen zu beheben. Vermutlich redest Du es Dir schön,

Dein Erfolg beginnt bei dir!

www.beziehung-management.de

www.facebook.com/AutorinNadineKretz/

greifst auf die Vogel-Strauß-Taktik zurück und ignorierst das Ganze. Besonders Männer haben doch keine Probleme, und wenn lösen sie diese im Stillen mit sich alleine. So gehört sich das für einen Mann. Hat er so gelernt. Wenn er mutig und clever ist, holt er sich Unterstützung. Entfaltet sein gesamtes Potential und steigert seinen Erfolg innerhalb kürzester Zeit. Zwar mit Hilfe, aber wen kümmert das, wenn Umsätze, Erfolg oder sogar die Liebe sich verbessert?

Angst als Versager da zu stehen? Ein Versager ist der, der nichts aus seiner Situation macht und tatsächlich glaubt, dass Abwarten und Nichtstun der große Durchbruch bringen wird.

Ich kenne viele erfolgreiche Menschen und niemanden, der das komplett alleine geschafft hat. Woher soll das Wissen denn kommen? Nur ein Narr, versucht alles alleine zu erreichen und darauf zu hoffen, dass Infos und Erfolg vom Himmel fallen. So bist Du nicht! Du bist ein Siegertyp, denn sonst hättest Du diese Zeilen erst gar nicht lesen können! Du hast erkannt, dass Du es selbst in der Hand hast.

Dein Erfolg beginnt bei dir!

www.beziehung-management.de

www.facebook.com/AutorinNadineKretz/

TECHNIK 2

Wissen ist Macht!

Sobald wir beginnen das zu begreifen, eröffnen sich neue Tore. Mit Wissen sind nicht nur die Allgemeinbildung und das Fachwissen deines Arbeitsbereiches gemeint, sondern auch das Wissen darüber, weshalb Du reagierst wie Du reagierst. Entdeckst Du Dich selbst dabei wird Dein Einfluss zunehmen und Dinge an Leichtigkeit gewinnen.

Wenn Du dir die Frage stellst, weshalb Du noch nicht den Erfolg hast, den Du Dir wünschst, keine Partnerin oder Dich nebenbei nach anderen umschaust, dann lebst Du in einer Blase, die irgendwann Niederlagen und Misserfolge nach sich ziehen werden. Möchtest Du Dich als Opfer fühlen? Das kann ja schließlich auch eine Form der positiven Aufmerksamkeit sein oder möchtest Du zum Helden werden, für Dich persönlich und eventuell sogar für andere? Zum Vorbild werden? Dann beginne damit zu hinterfragen!

Dein Erfolg beginnt bei dir!

www.beziehung-management.de

www.facebook.com/AutorinNadineKretz/

TECHNIK 3

Was hat das mit mir zu tun?

Wo gebe ich mir keine Aufmerksamkeit, wenn ich sie nicht von anderen bekomme? Sind deshalb alle Menschen ignorant und es existieren keine anderen?

Welches Verhalten führt zu welchen Reaktionen? Welche Worte zu welchen Taten? Welche Handlungen zu welchen Auswirkungen?

Wenn ich viele Dates habe, die nie zu einer Beziehung führen, habe ich dann Angst, mich auf etwas einzulassen? Ein Sammelbecken an Enttäuschungen, weil man es dieses Mal anders erwartete, obwohl die Hoffnungen bereits runter gefahren wurden. Angst vor Nähe oder sogar beziehungsunfähig? Schutzmechanismus Distanz? Lieber schnellen Sex, Affären, flüchtige Bekanntschaften?

Stelle Dir diese Frage? Wofür ist das gut?

Wofür ist es gut keine Beziehung zu haben?

Wofür ist es gut, sich beweisen zu wollen?

Dein Erfolg beginnt bei dir!

www.beziehung-management.de

www.facebook.com/AutorinNadineKretz/

TECHNIK 4

Werde eins mit Dir, um eins mit Deinen Erfolgen zu werden!

Der größte Hebel Deines Erfolges auf privater und beruflicher Ebene beginnt mit der Beziehung zu Dir selbst!

Bei den meisten Menschen gingen durch die Erziehung oder verletzende Partnerschaften die Verbindung zu den eigenen Gefühlen verloren. Es kam der Irrglaube auf, sich dadurch vor neuen Verletzungen schützen zu können und stärker zu werden! Allerdings verursachte es genau das Gegenteil. Über 50 Prozent des eigenen Potentials wurden dadurch nicht mehr genutzt und verhindern noch heute, dass die Ziele erreicht werden können, die man sich gesetzt hat. Sei es eine liebevolle, harmonische Partnerschaft oder sein eigenes Business. Nur mit der ganzen Kraft, kann man innerhalb kürzester Zeit über sich selbst hinaus wachsen!

Jeder einzelne ist dazu in der Lage, sein Leben auf ein neues Level zu heben, mit Anerken-

Dein Erfolg beginnt bei dir!

www.beziehung-management.de

www.facebook.com/AutorinNadineKretz/

nung, Wertschätzung, Respekt, Erfolg und erfüllter Liebe. Der Schlüssel dazu liegt in uns selbst. Entfalte ihn!

Arbeite täglich mit diesen 4 Techniken, konzentriere Dich immer wieder auf die Fragen, die wirklich wichtig sind, verinnerliche sie, um Deine Ziele und Träume zu verwirklichen!

Die wenigsten haben die Motivation und Ausdauer sich täglich diese entscheidenden Fragen ins Gedächtnis zu rufen. Der Alltag lenkt ab und nach spätestens drei Tagen ist wieder alles beim Alten. Die Vorsätze zu halten ist anstrengend.

Deshalb habe ich für meine Kunden ein eigenes Programm entwickelt, mit der sich diese Techniken schnell, effizient und mit Leichtigkeit umsetzen lassen. Somit kannst Du Dein noch nicht erreichtes Potential entfalten und Deinen Erfolg massiv steigern.

Lebe Deine privaten und beruflichen Beziehungen in Fülle und Reichtum!

Optimiere Deine Kommunikationsfähigkeiten, lerne Dich und andere besser zu verstehen, um die Tools für das Erreichen Deiner Ziele zu nutzen und Dein Leben mit mehr Freiheit und Leichtigkeit zu genießen.

Dein Erfolg beginnt bei dir!

www.beziehung-management.de

www.facebook.com/AutorinNadineKretz/

Möchtest Du einen Partner an Deiner Seite,
mit dem Du wirklich glücklich bist?

Möchtest Du Deinen beruflichen Erfolg skali-
lieren?

Möchtest Du Deine Kommunikationsfähig-
keiten verbessern, um optimal mit Konfliktsi-
tuationen umzugehen?

Sichere Dir jetzt diese Chancen!

**Hole Dir heute Dein Gratisgeschenk für
Dein Beziehungs-Erfolgs-Training
im Wert von ~~123,50 Euro!~~
Jetzt Graticode nutzen: Gratis-Rabatt**

JETZT GRATIS SICHERN!

**Begrenztes Angebot!
Angebot gilt nur innerhalb der ersten
3 Tage nach Ebook Download!**

Der Button funktionierte nicht? Dann gib
folgendes ein: <http://bit.ly/2rmNnGd>

Dein Erfolg beginnt bei dir!

www.beziehung-management.de

www.facebook.com/AutorinNadineKretz/

Kunden, die mit mir gemeinsam ihre Schlösser knackten:

Marcel L. aus Köln: „Mit Nadine habe ich den perfekten Beziehungs-Manager für mich gefunden. Mein Leben kennt nur noch eine Richtung „nach vorne“!“

Dominik aus Düsseldorf: "Ich bin zufällig auf Nadine gestoßen und muss sagen, das war ein absoluter Glücksfall. Ich habe in der Vergangenheit mit verschiedenen Coaches an verschiedenen Themen gearbeitet. Allen war gemeinsam, dass sie sehr lange an der Oberfläche gekratzt haben, bevor sie auch nur in die Nähe des Problems kamen. Ganz anders mit Nadine. Sie hat die Gabe direkt den Kern des Problems zu erkennen und direkt dort anzusetzen. Ich kann jedem nur empfehlen, mit ihr zu arbeiten."

Andreas Klar: 70 Prozent mehr Umsatz in 4 Monaten! „In den Meetings fand ich Dinge über mich heraus, die in den letzten Wochen dazu geführt haben, dass ich meine Umsätze drastisch steigerte. Fazit: Interessant, verrückt und auf jeden Fall lukrativ!“

Jetzt Graticode nutzen: Gratis-Rabatt

JETZT GRATIS SICHERN!

Dein Erfolg beginnt bei dir!

www.beziehung-management.de

www.facebook.com/AutorinNadineKretz/

Nadine Kretz
Beziehungsmanagerin

Harmonische Beziehungen & persönliches Glück
sind kein Zufall, sondern Persönlichkeit!



www.beziehung-management.de

www.nadine-kretz.de

Beziehung-Management

Weitere Infos unter:

www.nadine-kretz.de

www.beziehung-management.de

info@nadine-kretz.de

Nadine Kretz
Im Paradies 6
54536 Kröv
info@nadine-kretz.de
Mobil: 017637110148