

Fragebogen

Vor- und Nachname:
Strasse, Hausnr:
PLZ, Ort:
Geburtsdatum:
Mail:
Telefonnummer:

Bitte beantworten Sie die Fragen ohne Ausnahme.
Antworten Sie spontan, ohne lange zu überlegen, es gibt kein richtig oder falsch!

Nr.	Frage	trifft zu	trifft nicht zu
1	Ich bin fast immer pünktlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Ich übernehme gerne Verantwortung für mich und andere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Ich habe schon sehr früh Verantwortung in der Familie übernommen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Mir fällt es schwer nein zu sagen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Wenn jemand Hilfe braucht, helfe ich sofort und lasse alles andere liegen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Ich habe einen großen Freundeskreis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Nachrichten und emotionale Filme nehmen mich manchmal mit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Ich bin nicht nachtragend und kann schnell verzeihen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Ich suche die Fehler zuerst bei mir selbst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Ich denke oft über andere nach	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Ich kann mit Kritik schwer oder gar nicht umgehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Ich werde schnell wütend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Ich werde schnell traurig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Manchmal fühle ich mich depressiv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Ich kann schnell beleidigend und ausfallend werden, habe mich dann nicht unter Kontrolle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Ich reagiere manchmal etwas impulsiv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Ich höre eher auf meinen Verstand als auf meinen Bauch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Ich mache immer das, was ich will, auch wenn es andere verletzen kann	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Ich beteilige mich nicht gerne an Diskussionen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Harmonie ist mir wichtig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Ich plane und strukturiere meinen Tag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	Ich hinterfrage oft die Dinge des Lebens	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	Ich war schon immer auf der Suche nach dem Sinn oder Aufgabe meines Lebens	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	Ich plane weit im Voraus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	Ich mag Spontanität	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	Ich mag es die Details zu ergründen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	Ich kann meine Gefühle offen zeigen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	Die Sorgen von anderen interessieren mich nicht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	Mir ist oft langweilig und muss mich immer beschäftigen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	Es fällt mir schwer alleine zu sein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	Ich behalte gern die Kontrolle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	Ich brauche meinen Rückzugspunkt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33	Es fällt mir schwer auf Leute offen zuzugehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34	Ich glaube eher mir, als das was andere erzählen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35	Ich fühle mich schnell schuldig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36	Ich rechtfertige mich für fast alles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37	Ich habe das Gefühl, man versteht mich nicht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38	Ich rede gerne und viel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39	Ich mag es im Mittelpunkt zu stehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40	In Menschenmassen fühle ich mich wohl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nr.	Frage	trifft zu	trifft nicht zu
41	Die Sorgen anderer belasten mich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42	Ich tue oft Dinge, die ich im Nachhinein bereue	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43	Ich schlafe gerne ruhig und dunkel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44	Ich versuche Dinge selbst zu erfahren und mir eigenes Bild zu machen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45	Ich denke sehr viel über mich selbst nach	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46	Ich möchte mein Leben verbessern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47	Manches kann man einfach nicht ändern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48	Ich fühle mich oft als Opfer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49	Regeln finde ich besonders wichtig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50	Ich bin offen für Neues	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
51	Der Weg ist das Ziel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
52	Ich bin ein Problemlöser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53	Ich fühle mich in engen Räumen unwohl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54	Ich bin abenteuerlustig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55	Ich wünschte ich würde aktiver sein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56	Entscheidungen überlasse ich gerne anderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57	Alles hat seinen Sinn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58	Ich brauche fundiertes Wissen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59	Ich mache viel Sport	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60	Ernährung ist mir sehr wichtig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
61	Ich bin zufrieden mit meinem Arbeitsplatz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
62	Ich habe ein gutes Verhältnis zu Kollegen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
63	Ich habe oft Geldsorgen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
64	Ich will mehr aus meinem Leben machen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
65	Ich entwickle mich gerne weiter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
66	Ich habe viele Fort- und Weiterbildungen gemacht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
67	Zuverlässigkeit ist mir besonders wichtig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
68	Vereinbarungen und Termin halte ich immer ein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
69	Ich bin ein Kopfmensch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
70	Ich bin sehr ordentlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
71	Ich bin nicht nachtragend und kann schnell verzeihen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
72	Ich kann gut mit Fehlern umgehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
73	Ich habe ein gutes Verhältnis zu meinen Eltern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
74	Ich habe Geschwister	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
75	Ich hatte und habe oft Ängste	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
76	Ich habe viel Streit erlebt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
77	Ich war als Kind sehr viel allein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
78	Ich glaube, ich bin alleine für mich selbst verantwortlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
79	Ich kann mich gut in andere hinein versetzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
80	Ich vertraue manchmal zu schnell anderen Menschen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>